

此世现相厌患歌·森林布谷鸟妙音讲记（上） 科判

法王如意宝晋美彭措 著 智圆法师 译讲

释道净 整理 20240715 4 稿 微信 qq 973451196 待校对 禁止商用篡改 法律责任必究

表 1：（5 表）总表

科判			颂词
第一、道歌等起——由智显悲			诸佛智慧自色现阎黎，总持慧辩万德宝藏主， 百部现基不败无垢慧，不离欢喜而住我心莲。
			此世富乐诸法诳如梦，众生困苦昼夜常耽著， 意中现彼无义诸所作，厌患觉受难止流为歌。
第二、道歌正体——退现世心之妙道	一、财富厌患观——退现世求财之心之妙道分六	（一）思维障碍解脱而生厌患	财富虽为众人希求处，然令身心不闲徒增苦， 仅用好衣好食亦不肯，临终贪著定障解脱道。
		（二）思维不得休歇而生厌患	如何多财唯除衣食外，于己实益定然无生许， 瞻部洲财无余集一身，犹不知足贪求散乱住。
		（三）思维恒遭积聚守护败落三大苦而生厌患	可怜贫穷之身为世轻，然思富人多财之状况， 一生不断积护败诸苦，心得自在安眠乞丐乐。
		（四）思维对非实义耽著过深必堕恶趣而生厌患	此夏季花及与富人财，现今似好然而难久长， 于非实义若太过耽著，须行难忍恶趣之险路。
		（五）思维受用转瞬即逝而生厌患	往昔轮王富有四洲乐，青春美饰显耀如天人， 无常如同彩虹现而逝，我等受用定同草头露。
		（六）思维轮回之乐如梦般欺诳而生厌患	去年富比龙王多数人，今年已居贫穷乞丐列， 虽非梦境实如梦境现，于轮回乐不禁生厌离。
	二、权位厌患观——退现世求权力、地位、名誉之心之妙道分三	（一）思维权位无实义而生厌患	崇高地位大名扬于众，秋天白云兄弟无坚常， 无实义如夏季彩虹影，思彼思彼岂不增厌离？
		（二）思维依仗权位堕落恶趣而生厌患	搅乱示解脱道师僧心，仗律无端辱掠无过民， 自鸣得意倨傲如毒蛇，来世险道行时状如何？
		（三）思维权位高下变易而生厌患	今于自部之中似现高，见阎魔卒似乎非如此， 难脱恶趣独自受苦时，乡民受用再多亦无益。
		（三）思维权位高下变易而生厌患	今于自部之中似现高，见阎魔卒似乎非如此， 难脱恶趣独自受苦时，乡民受用再多亦无益。
	三、一世虚诳厌患观——退现世耽著享乐、营作事业之心之妙道分四	（一）思维求享乐令一生放逸散乱而生厌患	蜜蜂童子花精中享用，于悦意园心中不忍离， 秋末寒冷迎者骤然至，悲厌萦心无法不分离。
		（二）思维身体、眷属、受用一切无义而生厌患	如是众人贪恋现世乐，死主阎魔怒目现见时， 思及一生放逸散乱相，心生大悔懊恼岂非迟！
		（三）思维有为法为坏灭法而生厌患	生即随己一生勤养护，此身尚无自在可携行， 亲眷受用耀如繁星夜，定皆遗弃孤行唯如此。
		（四）思维世代代求现世法皆失败而生厌患	高广妙色粉饰诸华屋，不坚崩裂倒如沙土聚， 于此现相若能详细察，于欢愉处贪著当松弛。
	四、世俗情执厌患观——退现世情执之妙道分四	（一）思维怨亲无定故贪嗔无义而生厌患	我等父祖高曾世代中，恒求此生悉无成功法， 吾纵如何努力不外此，修持甚深正法岂非善！
		（二）思维耽著子女徒增失望而生厌患	上半生敌下半多为友，今时爱惜之友于明朝， 反目成仇断命亦可能，怨亲无定贪嗔有何义？
		（三）思维爱情妄想终归破灭而生厌患	出于己身成群儿女聚，如心几瓣珍爱恒养护， 何时身力已圆望报恩，不作利益岂非增失望？
		（四）思维聚散无常、虚假无义而生厌患	青春韶华同龄少男女，彼此对视含笑情状中， 唯愿心心相契常相聚，不知来日苦乐兴悲恼。
	未必长久相聚一家亲，如集市客暂聚仅须臾， 宿业牵往六道不定处，时至何方彼此浑无知。		
	（剩余偈颂部分见下册）		

表 2：（5 表）此世现相厌患歌•森林布谷鸟妙音讲记（上）

科判		颂词	提示	
第一、 道歌等 起—— 由智显 悲			1、“等起”即信心与悲心两大善心。 2、注意二者的关系，信心如眼，悲心如足。信表智慧，由信心而安住本体，由此起悲的作用，作利益众生的事业。 3、总的注意心、佛、众生融合的要害。自心作中心点，上连佛智慧，下起大悲化用。	
		诸佛智慧自色现阎黎， 总持慧辩万德宝藏主， 百部现基不败无垢慧， 不离欢喜而住我心莲。	1、此颂指示了上师瑜伽的修法。注意诸佛智慧即上师智慧、即本性智慧。 2、以信心念上师佛，即念上师法身智慧，之后就能显出自心，住在本性中，这成为流现事业的根源。当住在本体中时，面对苦众生自然能起大悲化用。	
		此世富乐诸法诳如梦， 众生困苦昼夜常耽著， 意中现彼无义诸所作， 厌患觉受难止流为歌。	1、本金刚颂指示了退现世心的修法。 2、注意“困苦”二字，指我们陷在邪胜解、邪欲、邪勤的锁链中。“邪胜解”，指认定现世富乐诸法最具实义；“邪欲”，指昼夜追求所想要的现世法；“邪勤”，指大量造作非福业。“昼夜常耽著”，指常常是念活之心，而非念死之心，由此念念不断地耽著在现法上。 3、注意反转的关键是认识现世法虚诳如梦。“梦”，指仅一假相，寻找时了不可得。“诳”，指具欺骗性。“富”，指我们认为快乐的基础，包括物质、感官享乐、爱情、名誉、地位等的富足。 4、“意中现彼无义诸所作”，此是出现退现世心的关键。“现彼”，表示由抉择已出现正确的胜解。“无义”，有胜义、世俗两方面的观察。胜义上，求取现世法如捕风捉影；世俗上，此种做法与离苦得乐背道而驰，因此纯粹无有实义。 5、心中现出无义，成为生厌患觉受之因。生厌患觉受，表明由过去的欲求转成厌患。“觉受”，指达到修量，即面对人们认为好的现世法——财富、爱情、名誉、地位、感官享乐等，起了呕吐心，之后将退掉现世心。	
第二、 道歌正 体—— 退现世 心之妙 道			1、思择修程序：（1）此世；（2）现相；（3）耽著；（4）困苦；（5）无义；（6）厌患。 2、此程序配在财富、地位等每一项上展开。	
	一、 财富 厌患 观—— 退现 世求 财之 心之 妙道 分六	（一）思维障碍 解脱而生厌患	财富虽为众人希求处，然令身心不闲徒增苦， 仅用好衣好食亦不肯，临终贪著定障解脱道。	
		（二）思维不得 休歇而生厌患	如何多财唯除衣食外，于己实益定然无尘许， 瞻部洲财无余集一身，犹不知足贪求散乱住。	
		（三）思维恒遭 积聚守护败落三 大苦而生厌患	可怜贫穷之身为世轻，然思富人多财之状况， 一生不断积护败诸苦，心得自在安眠乞丐乐。	
		（四） 思维对 非实义 耽著过 深必堕 恶趣而 生厌患	此夏季花及与富人财， 现今似好然而难久长， 于非实义若太过耽著， 须行难忍恶趣之险路。	1、认识两点： （1）财富如夏花般无有实义； （2）对非实义耽著过深会堕落恶趣。 2、无实义有二： （1）缘生故无法自持，最终灭尽； （2）缘生故无自性，现而无有。 3、耽著非实义的过患： 此法无实义故，耽著为颠倒，由此会发起各种非理作意、非理心态和业行，因此是堕落的方向，程度加深会堕入恶趣险途。 “难忍”：业报惩罚很深。 “险路”：心一耽著假相就违背本性，而且陷溺其中。非理习气一旦加重，就会变现出恶趣。

表 3：（5 表）此世现相厌患歌•森林布谷鸟妙音讲记（上）

第二、道歌正体——退现世心之妙道	一、财厌患——退现世求财之心之妙道分六	（五） 思维受用转瞬即逝而生厌患	往昔轮王富有四洲乐， 青春美饰显耀如天人， 无常如同彩虹现而逝， 我等受用定同草头露。	1、读《阿舍经》，了解转轮王富乐的状况，并对佛语生起诚信。 2、心中确信并能现出轮王总相后作比较观，由此对自身受用发生厌患。 3、由比较普通人、轮王和佛受用的差别，发起求真实佛法受用的心，更高地发起求证自受用报身的心。
		（六） 思维轮回之乐如梦般欺诳而生厌患	去年富比龙王多数人， 今年已居贫穷乞丐列， 虽非梦境实如梦境现， 于轮回乐不禁生厌离。	由强烈的对比观发现轮回乐的欺诳性。“对比”，指去年和今年的对比。 1、时间短暂。当时如龙王般居于财富排行榜前列的大富豪，转眼第二年已经成为乞丐；排行榜里很多数目都在变，由此发现轮回财富之乐是欺诳的。 2、联想到这些全是梦。这些显现同样由习气力现出来，因此都是假相，无法恒常保有，很快就没有了，由此认定财富是一场梦。 3、要发现不断地变，瞬间成空，因此不能信任它。 4、由财富推到一切轮回乐，全部由习气所变，因此无有任何可靠性。如果把它认定成乐，想抓住它，想在里面得到安乐，终归是痴心妄想。由此对于所有轮回有漏乐都生厌离。
	二、权位厌患——退现世求权力、地位、名誉之心之妙道分三			在总修法程序中套上权位的显现。 1、以阿赖耶识中的习气，现出今生名、位、权等假相，实际全是欺诳性。自我一耽著就落入虚妄机制里，大规模轮回集谛系统再次启动，起心动念、身口意的运作全是有漏业，往生死方向走。 2、如果认为有自由意志，可以按自己的想法求取，就已经进入恶趣的集谛系统，发生各种非福业。
		（一） 思维权位无实义而生厌患	崇高地位大名扬于众， 秋天白云兄弟无坚常， 无实义如夏季彩虹影， 思彼思彼岂不增厌离？	1、关键要看到过后成空，丝毫得不到，才发现从前认定“出现的名誉地位有实义”是错误观念。 2、为虚诳的名誉、地位做出的一切努力都是颠倒的，如捕风捉影，由此起的我执、烦恼、业、苦都是它的过患。明白它毫无实义、成为苦的根本后发生厌患。
		（二） 思维依仗权位堕恶趣而生厌患	搅乱示解脱道师僧心， 仗律无端辱掠无过民， 自鸣得意倨傲如毒蛇， 来世险道行时状如何？	“示道师僧、无过民众”表境。 “搅乱心”“仗律”“无端辱掠”，表以业果愚驰骋自由意志而颠倒妄为。 “自鸣得意”，表意识分别和真相的差距。“倨傲如毒蛇”，表耽著权势后烦恼炽盛的相。 “来世险道”，表果报相。“状如何”，表前后对比，以私心耽著此生现相，终究落得败亡。即人不可与天理对抗，不可对非实义耽著过深，否则抗拒或颠倒而为将受到如此的惩罚。
		（三） 思维权位高下变易而生厌患	今于自部之中似现高， 见阎魔卒似乎非如此， 难脱恶趣独自受苦时， 乡民受用再多亦无益。	1、依照六步程序观察权位的欺诳、无义，发生厌患。 2、金刚句涵义的对应： “此世现相”：到了这一生，以过去的福业出现如梦般的权势假相。 “耽著”：感觉自己在自己的部属中非常高，已经著在高相上，所以有似乎真实的感觉。

表 4：（5 表）此世现相厌患歌•森林布谷鸟妙音讲记（上）

二、权位厌患观——退现世求权力、地位、名誉之心之妙道分三		(三) 思维权位高下变易而生厌患	今于自部之中似现高，见阎魔卒似乎非如此，难脱恶趣独自受苦时，乡民受用再多亦无益。	<p>“困苦”：私我一旦定位自己高，就开启了集谛系统。也就是邪胜解、邪欲、邪勤、邪业、苦果的缘起链会一路进行，或者惑业苦三缘起链接连不断。</p> <p>“无义”指后三句。先前具有的部属和受用在死后毫无实义，且由于造集了很多非福业，因此在恶趣中受阎魔卒的审讯。再者，从前后对比可以发现，似乎以为得到的真实高位实际是欺诳，因为在阎魔卒前受审判和惩罚时，明显表现低下、无力。再者，过去拥有部属和受用时有权势的风光，有大红大紫名位的假相，而此时荡然无存，可见诳如梦。</p> <p>“厌患”：如梦醒般陷入苦境中，什么也没得到，反而得了难以摆脱的苦患。要视其如含毒美食般，从而发生厌患。一点都沾不得，一旦沾上，凡夫的我执那么强，没有不出事的。</p>
第二、道歌正体——退现世心之妙道	三、一世虚诳厌患——退现世耽著享乐、营事业之心之妙道分四			<p>1、“一世虚诳”：要看到现世法是梦影，一切对它的贪著、留恋、营造、希望等，全数无意义，因为只是梦。</p> <p>2、重点从“无义”来观察：</p> <p>(1) 一世都在这里贪著，发现无常到来时终归舍离，什么也没得到，一生在这样的非法中放逸散乱，非常可怜，从而生厌患。</p> <p>(2) 一生经营之处就是身体、眷属和受用，然而到死时丝毫带不走。就像梦一旦醒来，梦中的一切都带不过来，丝毫无义，只是执著一些梦中境相以为有实义，花费无数心血，付诸东流而已。</p> <p>(3) 我们以为的欢愉之处，实际是因缘变坏的假相，终归在因缘维持不住时倒塌一空。当看到它的后边际由衰所摄，就知道毫无实义。由此生起厌患，放下对坏灭法的贪著。</p> <p>(4) 回想世世代代一切祖辈，他们为了营求现世法拼尽心力，然而以失败告终。因为只是幻影，想保住是不可能的，幻影是要破灭的，怎么会成功？这样了解后退掉现世心。</p> <p>总之，以上四科的涵义，都要从“现世诸法诳如梦，徒劳辛苦皆无义”这一点发起厌患。</p>
	(一) 思维求享乐令一生放逸散乱而生厌患	蜜蜂童子花精中享用，于悦意园心中不忍离，秋末寒冷迎者骤然至，悲厌萦心无法不分离。如是众人贪恋现世乐，死主阎魔怒目现见时，思及一生放逸散乱相，心生大悔懊恼岂非迟！		<p>1、从死无常、一切现世法都要灭尽的角度，看到现世法无义。</p> <p>2、看到耽著现世法，使一生的心力都散逸在虚假幻影里，由此将生后悔。</p> <p>3、结合比喻，发现一生都扮演蜜蜂童子的角色。一生的行为都是在虚假乐园里耽著，从而发现整个走法都错了。</p>
	(二) 思维身体、眷属、受用一切无义而生厌患	生即随己一生勤养护，此身尚无自在可携行，亲眷受用耀如繁星夜，定皆遗弃孤行唯如此。		<p>1、由“皆遗弃”，看出全白做了，毫无意义。</p> <p>2、由“唯如此”，看出别无结局，彻底死心。</p>

表 5：（5 表）此世现相厌患歌•森林布谷鸟妙音讲记（上）

第二、道歌正体——退现世心之妙道	三、一世虚诳厌患观——退现世耽著享乐、营作事业之心之妙道分四	(三) 思维有为法为坏灭法而生厌患	高广妙色粉饰诸华屋， 不坚崩裂倒如沙土聚， 于此现相若能详细察， 于欢愉处贪著当松弛。	1、看后边际的倒塌相及坏灭相，由此发现最大的营造也毫无实义。 2、由一个譬喻遍推至一切现世法乃至一切有为法，由此全部退心。
		(四) 思维世世代代求现世法皆失败而生厌患	我等父祖高曾世代中， 恒求此生悉无成功法， 吾纵如何努力不外此， 修持甚深正法岂非善！	1、从世世代代看出全数失败。 2、认定无成功法而彻底死心。 3、认定求现世法为非法后，唯一修法。
	四、世俗情执厌患观——退现世情执之妙道分四	(一) 思维怨亲无定故贪嗔无义而生厌患	上半生敌下半多为友， 今时爱惜之友于明朝， 反目成仇断命亦可能， 怨亲无定贪嗔有何义？	1、从时亲时怨看出是分别心的假立。 2、看出纯粹是集谛的伎俩。认定有“我”后，立合我意者为亲，不合我意者为怨。由于最爱惜自我，如果怨对我好，肯定认他为亲，不再持怨的想法；如果亲对我不好，肯定认他为怨，不再持亲的想法。由此发现亲怨贪嗔完全是病态的认定和反应，从而彻底看清集谛的伎俩，看到虚假。 3、由此遍观世间一切分党——建立自方他方所发生的所有事全是虚诳。进一步看到，从这里出现无数苦、无数无意义，从而彻底厌舍世间法。
		(二) 思维耽著子女徒增失望而生厌患	出于己身成群儿女聚， 如心几瓣珍爱恒养护， 何时身力已圆望报恩， 不作利益岂非增失望？	“出于己身”：邪解（我所执）。 “如心几瓣”：邪欲。 “珍爱养护”：邪勤。 “所求失望”：无义唯苦。
		(三) 思维爱情妄想终归破灭而生厌患	青春韶华同龄少男女， 彼此对视含笑情状中， 唯愿心心相契常相聚， 不知来日苦乐兴悲恼。	“含笑”：邪解（计执可意对象最有意义，是安乐自性）。 “心心相契常相聚”：邪欲。 “来日苦乐”：事实。 “不知”，指轮回不断在变，没有常，什么也靠不住。 “兴悲恼”，指把希望寄托于虚诳的梦影，唯苦而已。
		(四) 思维聚散无常、虚假无义而生厌患	未必长久相聚一家亲， 如集市客暂聚仅须臾， 宿业牵往六道不定处， 时至何方彼此浑无知。	1、要看到轮回的相太欺诳，相处的一家人最终到了哪里都不知道，可见没有真实团聚。对于这毫不可靠的法要生厌患，耽著其中只有无数的无意义和苦。 2、要认定集聚是分离的自性，没法保持，所以不作任何幻想。认了就不再勉强，对此能看透、放下。 3、人不接受无常法则才勉强，要看出勉强和自然的差别。“自然”指随顺法则，这样才知道怎么调整，该走怎样的路。
	(剩余偈颂部分见下册)			